



Wellnessanwendungen im Wahaha-Paradise

Teilkörpermassage

Rücken oder Beine

ca.30 min

€ 28,00

Ganzkörpermassage

Rücken, Arme und Beine

ca.60 min

€ 42,00

Fußreflexzonenmassage

Gehen Sie auf Wolken!

ca.25 min

€ 29,00

ca.50 min

€ 48,00

Hot Stone

Bei der Hot Stone Behandlung wird der Körper mit warmen Steinen sanft massiert und anschließend wird durch das Auflegen der Warmen Steine eine Entspannung der Muskulatur durch die entstehende Tiefenwärme gefördert.

ca.60 min

€ 50,00

Japanisches Heilströmen

ca.45 min

€ 50,00

Marmapunktmassage

Die Mardana ist eine Druckmassage, welche sich speziell auf die Vitalpunkte des Körpers richtet. Anders als bei der westlichen Akupunktur wird bei der Mardana gezielt mit warmem Öl gearbeitet. Mardana ist damit eine Variante von Abhyanga. Jedem der Marma-Punkte werden nach der ayurvedischen Lehre Körperbereiche und innere Organe zugeordnet, somit sollen die inneren Organe bei dieser Massage günstig stimuliert werden können.

ca.30 min

€ 35,00

Shiroabhyanga

Als Shiroabhyanga bezeichnet man eine ayurvedische Kopfmassage, die sich von der höchsten Stelle Ihres Kopfes (dem Tor zu Gott) über Gesicht und Nacken bis hin zu Rücken erstreckt. Es wird dabei warmes Öl sanft in die Kopfhaut und in die Haare einmassiert.

ca.45 min

€ 45,00

Padabhyanga

Die Padabhyanga ist eine ayurvedische Fuß- und Beinbehandlung, welche besonders bei körperlichen Erschöpfungszuständen zu empfehlen ist. Die Reflexpunkte der Füße und der Beine werden stimuliert und in Verbindung mit einer sanften Massage sowie warmen Ölen bzw. Ghee ergibt sich eine angenehme und die Vitalität steigernde Behandlung.

ca.60 min

€ 55,00

Garshan

Bei der Gashan handelt es sich um eine trockene Ganzkörpermassage, welche mit Handschuhen aus Rohseide ausgeführt wird. Sie ist eine stoffwechsellanregende und lymphstimulierende Anwendung. Eine angestrebte Gewichtsreduktion wird unterstützt und Stoffwechselgifte werden aus dem Körper ausgeleitet. Schweregefühl und Trägheit im Körper werden vermindert. Die Durchblutung der Haut und des tieferen Gewebes wird gefördert. Durch das sanfte Entfernen der Hautschüppchen wird die Haut weich und frisch.

Anregender Garshan

Die Anwendung dieser Garshan wird empfohlen bei Kreislauf-Beschwerden, Cellulite, Übergewicht und niedrigem Blutdruck.

Ausgleichender Garshan

Die langsame Ausführung dient dazu, Vata zu reduzieren. Diese Garshan bewirkt wohlige Entspannung und Gelassenheit. Vorhandene Cellulite wird auch hier wirksam gemindert.

ca.30 min

€ 40,00

ca.60 min

€ 60,00



WAHAHA Paradise

Fun & Family Resort

Ferierendorf I

A-9181 Feistritz i. Ros.

Tel.: +43 4228 37733

www.wahaha-paradise.com